
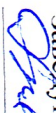


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэксэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

**Меню на 13 июля 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка	55
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200
Макаронны отварные с маслом	130
Гуляш из говядины	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Углетненный поддник</b>	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэксэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

**Меню на 13 июля 2026 года**

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая пшеничная с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка	50
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150
Макаронны отварные с маслом	120
Гуляш из говядины	55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Углетненный поддник</b>	
15.15-молоко кипяченое	100
16.00 – рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	30
Яблоко	95